

The Provincial Centre of Excellence for Child and Youth Mental Health at CHEO

---

Le Centre d'excellence provincial au CHEO en santé mentale des enfants et des ados



## Programme oser rêver

*Formulaire de demande collective 2007*

**ÉCHANTILLON**



## A. Avant de remplir ce formulaire, souvenez-vous :

- Lisez les lignes directrices du Programme oser rêver avant de remplir ce formulaire de demande.
- Écrivez en lettres moulées ou dactylographiez CLAIEMENT
- Demandez à votre mentor de remplir la section du mentor

Si vous avez des questions ou des sujets d'inquiétude en remplissant ce formulaire de demande, veuillez vous référer aux lignes directrices pour le Programme oser rêver, à notre site Web [www.programmeoserrever.ca](http://www.programmeoserrever.ca).

Information sur le mentor	
Nom du mentor:	
Titre/poste:	
Nom de l'organisme parrain:	
Rue:	Numéro:
Ville:	
Province: Ontario	Code postal:
Téléphone personnel: (    )	
Téléphone travail: (    ) x	
Adresse courriel:	
Avez-vous de l'expérience en santé mentale des enfants et des ados?    oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	
si oui, veuillez préciser:	
<b>Où avez-vous appris l'existence de notre programme?</b>	
Notre site Web <input type="checkbox"/> Notre affiche <input type="checkbox"/> Annonce <input type="checkbox"/> Enseignant ou orienteur <input type="checkbox"/>	
psychiatre ou psychologue <input type="checkbox"/> organisme de jeunes <input type="checkbox"/>	
Le cadre de direction : Personne qui gèrera les fonds	
Nom :	
Titre/poste :	
Rue:	Numéro:
Ville:	
Province: Ontario	Code postal:
Téléphone travail: (    ) x	
Adresse courriel :	



## Chaque membre du groupe doit remplir un formulaire d'information sur le candidat

Photocopiez cette page et remplissez autant d'exemplaires que nécessaire. **Chaque membre du groupe doit soumettre cette page.** Joignez chaque feuille d'information sur le candidat remplie à la trousse de demande du groupe.

Information sur le candidat	
Nom du candidat:	
Rue:	Numéro:
Ville:	
Province: Ontario	Code postal:
Téléphone (1): (    )	
Téléphone (2): (    )	
Adresse courriel:	
Âge:	
Résidez-vous en Ontario?    oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> Allez-vous à l'école actuellement? oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	
Faites-vous partie d'un organisme de jeunes ou d'un centre communautaire?    oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> Si oui, nom de l'organisme:	
Avez-vous déjà fait une demande au projet Oser rêver par le passé?    Oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> Si oui, quel était le nom du projet?	
<b>Où avez-vous appris l'existence de notre programme?</b> Notre site Web <input type="checkbox"/> Notre affiche <input type="checkbox"/> Annonce <input type="checkbox"/> Enseignant ou orienteur <input type="checkbox"/> psychiatre ou psychologue <input type="checkbox"/> organisme de jeunes <input type="checkbox"/>	



## Section du candidat (un exemplaire est nécessaire pour chaque groupe)

Quel est le titre de votre projet collective?

**Soyez créatif, nous aimons les projets qui ont des titres accrocheurs, car cela prouve que vous avez beaucoup réfléchi à votre projet.**

### B. Votre idée de projet collectif

Décrivez votre idée de projet collectif

**Dites-nous ce que vous prévoyez faire. Ce sera pour vous l'occasion de présenter votre idée de manière positive, intéressante et concise. Définissez les CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES de votre projet :**

- **Est-ce que l'idée vient de vous?**
- **Quand et où votre projet va-t-il se dérouler?**
- **Quels sont vos buts et objectifs et comment allez-vous les atteindre?**
- **Quel est votre public cible?**

Dites-nous comment est venue votre idée de projet. Qui en a eu l'idée? Comment l'avez-vous développée?

**Cette section devrait être utilisée pour nous expliquer ce qui vous a inspiré à trouver l'idée de votre projet. Cette section nous aide aussi à nous assurer que c'est un projet dirigé par des jeunes. Toutes les demandes de subvention au Programme oser rêver DOIVENT être dirigées par des jeunes!**



### C. Votre projet collectif

Décrivez les questions ou les défis de santé mentale que vous désirez aborder par ce projet (comme diminuer les stigmates, partager les informations, etc.)

**Incluez les domaines spécifiques de santé mentale que votre projet abordera. Ceci nous aidera à en savoir un peu plus concernant vos objectifs. Faire un peu de recherche et procéder à un remue-méninges avant de commencer est une manière formidable de cerner les questions de santé mentale que votre projet abordera. Si le lien est étroit entre ce que vous voulez faire et une question ou des questions spécifiques de santé mentale, votre demande aura plus de chance d'être subventionnée.**

Comment votre projet résoudra-t-il cette question ou ce défi de santé mentale?

**Parlez de votre plan d'action ou de votre stratégie. C'est là que vos recherches préalables seront utiles. Quelles parties de votre projet vous aideront à atteindre les buts et objectifs que vous avez fixés? Signalez quelques détails intéressants concernant la manière dont les buts et objectifs de votre projet seront atteints.**

Identifiez le temps nécessaire pour réaliser votre projet : Date de début      200-      Date de fin :      200-





### D. Les objectifs de votre projet collectif

Quels sont les objectifs globaux de ce projet collectif? Quel impact espérez-vous avoir sur vos pairs et sur votre collectivité?

Dans cette section, vous devriez parler de ce que vous espérez accomplir par le biais de votre projet. Quels impacts espérez-vous avoir? Quelle différence votre projet fera-t-il? Pour rendre cette section plus facile à lire, n'hésitez pas à utiliser des points. Ceci pourrait vous aider à ne pas vous répéter. Utilisez des exemples de vos buts immédiats, à court terme et à long terme. Souvenez-vous qu'il n'y a pas de restrictions concernant ce que votre projet peut faire, mais assurez-vous de formuler des buts réalistes qui peuvent être atteints dans les limites de temps proposées pour votre projet. À part cela, IL N'Y A AUCUNE LIMITE!

### E. Pertinence du projet collectif pour la santé mentale des enfants et des ados

Comment votre projet collectif sera-t-il utile pour régler les problèmes de santé mentale des enfants et des ados?

Ici, vous devrez démontrer que votre projet reflète les politiques et les lignes directrices du Centre. Le Centre d'excellence provincial au CHEO en santé mentale des enfants et des ados ne subventionne et ne soutient que les projets ayant un impact sur la santé mentale des enfants et des adolescents en Ontario. (Pour obtenir de plus amples informations, veuillez vous référer au site Web du Centre à [www.onthepoint.ca](http://www.onthepoint.ca)) Expliquez-nous comment votre projet aborde la santé mentale des enfants et des adolescents. Sur quels aspects spécifiques est-il axé? Comment votre projet bénéficiera-t-il vraiment aux enfants et aux jeunes de l'Ontario?



## F. Plan d'action pour le projet collectif :

Dans le tableau suivant, décrivez les mesures ou étapes à suivre pour chaque phase du projet collectif (planification, mise en route et déroulement). Indiquez aussi le temps que cela prendra pour effectuer chaque mesure ou étape dans la section échéance ci-dessous. Fournissez autant de détails que possible. C'est l'une des parties les plus importantes du formulaire de demande.

Phases du projet collectif	Mesures ou étapes du projet	Échéance
Phase de planification	<p><b>Il est important de fournir autant de détails que possible dans les trois prochaines sections. Gardez à l'esprit que cela pourrait prendre jusqu'à un mois et demi avant que vous sachiez si vous allez recevoir une bourse.</b></p>	<p><b>Veillez à fournir des dates. Si vous ne savez pas exactement quand, incluez au moins une estimation.</b></p>
Phase d'organisation		
Phase d'action et suivi		



G. Budget pour le projet de votre groupe : Veuillez indiquer tous les items nécessaires pour réaliser votre projet. Soyez très spécifique en remplissant cette section et pensez bien à tout ce dont vous aurez besoin pour réussir votre projet. Le maximum accordé est de 5 000 \$. Planifiez soigneusement!

Items dont vous aurez besoin Voici quelques exemples :	Dons reçus (A)	Coût total des items (B)	Fonds nécessaires (Max. 5 000 \$) (B – A)
Conférencier invité	200,00 \$	600,00 \$	400,00 \$
Location de la salle	0,00 \$	500,00 \$	500,00 \$
Fournitures de peinture	50,00 \$	150,00 \$	100,00 \$
Manuels (20 @ 10 \$ chacun)	100,00 \$	200,00 \$	100,00 \$
Formation à l'intervention pour le suicide	1 000,00 \$	2 000,00 \$	1 000,00 \$
Nourriture pour le week-end	0,00 \$	300,00 \$	300,00 \$
Corde	0,00 \$	35,00 \$	35,00 \$
Décorations	50,00 \$	150,00 \$	100,00 \$
DVD de formation	0,00 \$	40,00 \$	40,00 \$
Publicité	150,00 \$	150,00 \$	0,00 \$
Versement accordé à l'étudiant	0,00 \$	200,00 \$	200,00 \$
<b>Totaux</b>	<b>1 550,00 \$</b>	<b>4 325,00 \$</b>	<b>2 775,00 \$</b>

### G. Explication du budget

Veuillez expliquer pourquoi vous avez besoin des articles ci-dessus pour réaliser votre projet collectif.

Assurez-vous de décrire pourquoi vous avez besoin d'une bourse du Programme oser rêver pour effectuer votre projet. Si vous utilisez aussi des fonds provenant d'autres bourses, veuillez les inclure à votre budget dans la section Dons reçus. Si votre projet reçoit des bourses provenant d'autres sources que le Programme oser rêver, assurez-vous d'indiquer dans quelle mesure les bourses du Programme oser rêver et d'autres sources seront utilisées. Ce serait aussi une bonne idée de nous indiquer ce qui se passera si vous n'obtenez pas une bourse du Programme oser rêver ou d'une autre source.





Vous aurez également ici la chance de clarifier les dépenses qui selon vous nécessitent une explication. Précisez-nous la raison pour laquelle certains items sont particulièrement coûteux ou de prix particulièrement modiques. Et n'oubliez pas que si vous organisez une activité, vous avez besoin de la faire connaître. Assurez-vous d'expliquer clairement comment vous allez assurer la promotion de votre événement ou projet.

## H. Évaluation du projet collectif

Comment saurez-vous si votre projet collectif a été réussi? (pensez à ceci attentivement. Il faudra nous démontrer que votre projet collectif a été réussi ou non pour sensibiliser le public à la santé mentale).

Dites-nous comment vous allez évaluer votre projet. Si vous effectuez un sondage, veuillez décrire brièvement comment vous allez évaluer les informations obtenues grâce au questionnaire et ce que vous en ferez. Veuillez à envisager deux possibilités. Les gens aiment votre projet ou les gens n'aiment pas votre projet. Si vous avez du mal à trouver une manière d'évaluer votre projet, veuillez vous rendre à notre site Web pour y obtenir des exemples d'évaluation.



## Section du mentor

Le rôle du mentor dans le cadre du Programme oser rêver se limite strictement au mentorat et à la supervision. L'idée du projet, le formulaire de demande et le plan d'action doivent être préparés et rédigés par un jeune ou un groupe de jeunes. Le Centre n'étudiera pas les propositions préparées et soumises par des adultes.

**Cette section doit être remplie par votre mentor! Pour savoir qui peut être mentor, vous trouverez à notre site Web une liste de professionnels qui peuvent être mentors. Si vous ne pouvez pas trouver de mentor, veuillez nous contacter et nous tenterons de vous mettre en contact avec quelqu'un dans votre région.**