

The Provincial Centre of Excellence for Child and Youth Mental Health at CHEO

Le Centre d'excellence provincial au CHEO en santé mentale des enfants et des ados



Programme oser rêver

Formulaire de demande individuelle

2007

ÉCHANTILLON



A. Avant de remplir ce formulaire, souvenez-vous de :

- Lire les lignes directrices du Programme oser rêver avant de remplir ce formulaire de demande
- Écrire ou dactylographier **CLAIREMENT**
- Demander à votre mentor de remplir la **section du mentor**

Si vous avez des questions ou des inquiétudes en remplissant ce formulaire de demande, veuillez vous référer aux lignes directrices du Programme oser rêver que vous trouverez à notre site Web à www.daretodreamprogram.ca.

Information sur le candidat	Information sur le mentor
Nom du candidat : prénom et nom de famille	Nom du mentor :
Rue : xxx N° de la rue : xxx	Poste/titre :
Ville : xxx Province : Ontario Code postal : xxx	Nom de l'organisme parrain :
Numéro de téléphone (1) : (xxx) xxx-xxxx	Rue : N° de la rue :
Numéro de téléphone (2) : (xxx) xxx-xxxx	Ville :
Adresse courriel : xxx	Province : Ontario Code postal :
Âge :xx	Téléphone personnel : ()
Êtes-vous un résidant de l'Ontario? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Téléphone travail : () x
Êtes-vous actuellement scolarisé? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Adresse courriel :
Appartenez-vous à un organisme de jeunes ou à un centre communautaire? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Si oui, nom de l'organisme :	Responsable : Personne qui administrera les fonds
Avez-vous déjà fait une demande au Programme oser rêver? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Si oui, quel était le titre de votre projet?	Nom :
	Poste/titre :
	Rue : N° de la rue :
	Ville :
	Province : Ontario Code postal :
	Adresse courriel :
	Avez-vous de l'expérience en santé mentale des enfants et des adolescents? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Si oui, veuillez expliquer :


Comment avez-vous trouvé le Programme oser rêver?

 Notre site Web : Notre affiche : Enseignant/conseiller d'orientation : Psychiatre/psychologue :

 Organisme de jeunes : Autre (veuillez expliquer) :

Section du candidat

Quel est le titre de votre projet?

Soyez créatif, nous aimons les projets qui ont des titres accrocheurs, car cela prouve que vous avez beaucoup réfléchi à votre projet.

B. Votre idée de projet

Veuillez décrire votre idée de projet.

Dites-nous ce que vous prévoyez faire. Ce sera pour vous l'occasion de présenter votre idée de manière positive, intéressante et concise. Définissez les **CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES** de votre projet :

- Est-ce que l'idée vient de vous?
- Quand et où votre projet va-t-il se dérouler?
- Quels sont vos buts et objectifs et comment allez-vous les atteindre?
- Quel est votre public cible?

Dites-nous d'où vient votre idée de projet. Qui en a eu l'idée? Comment l'avez-vous développée?

Cette section devrait être utilisée pour nous expliquer ce qui vous a inspiré à trouver l'idée de votre projet. Cette section nous aide aussi à nous assurer que c'est un projet dirigé par des jeunes. Toutes les demandes de subvention au Programme oser rêver **DOIVENT** être dirigées par des jeunes!





C. Votre projet

Veillez décrire la question de santé mentale ou le défi que vous vous efforcez d'aborder avec cette idée de projet (comme : diminuer la stigmatisation, partager les informations)?

Incluez les domaines spécifiques de santé mentale que votre projet abordera. Ceci nous aidera à en savoir un peu plus concernant vos objectifs. Faire un peu de recherche et procéder à un remue-méninges avant de commencer est une manière formidable de cerner les questions de santé mentale que votre projet abordera. Si le lien est étroit entre ce que vous voulez faire et une question ou des questions spécifiques de santé mentale, votre demande aura plus de chance d'être subventionnée.

Comment votre projet aborde-t-il cette question ou ce défi de santé mentale?

Parlez de votre plan d'action ou de votre stratégie. C'est là que vos recherches préalables seront utiles. Quelles parties de votre projet vous aideront à atteindre les buts et objectifs que vous avez fixés? Signalez quelques détails intéressants concernant la manière dont les buts et objectifs de votre projet seront atteints.

Veillez déterminer le temps nécessaire pour accomplir votre projet : Date de début : 200 Date de fin : 200





D. Les buts de votre projet

Quels sont les buts généraux de votre projet? Quel impact espérez-vous avoir sur vos pairs ou sur votre collectivité?

Dans cette section, vous devriez parler de ce que vous espérez accomplir par le biais de votre projet. Quels impacts espérez-vous avoir? Quelle différence votre projet fera-t-il? Pour rendre cette section plus facile à lire, n'hésitez pas à utiliser des points. Ceci pourrait vous aider à ne pas vous répéter. Utilisez des exemples de vos buts immédiats, à court terme et à long terme.

Souvenez-vous qu'il n'y a pas de restrictions concernant ce que votre projet peut faire, mais assurez-vous de formuler des buts réalistes qui peuvent être atteints dans les limites de temps proposées pour votre projet. À part cela, IL N'Y A AUCUNE LIMITE!

E. Pertinence de votre projet à la santé mentale des enfants et des adolescents

Comment votre projet va-t-il bénéficier aux enfants et aux adolescents ayant des problèmes de santé mentale?

Ici, vous devrez démontrer que votre projet reflète les politiques et les lignes directrices du Centre. Le Centre d'excellence provincial au CHEO en santé mentale des enfants et des ados ne subventionne et ne soutient que les projets ayant un impact sur la santé mentale des enfants et des adolescents en Ontario. (Pour obtenir de plus amples informations, veuillez vous référer au site Web du Centre à www.onthepoint.ca) Expliquez-nous comment votre projet aborde la santé mentale des enfants et des adolescents. Sur quels aspects spécifiques est-il axé? Comment votre projet bénéficiera-t-il vraiment aux enfants et aux jeunes de l'Ontario?





F. Le plan d'action pour votre projet : Dans le tableau ci-dessous, veuillez décrire les mesures ou les étapes pour chaque stade de votre projet (planification, organisation, action et suivi). Veuillez aussi indiquer le temps qu'il sera nécessaire pour chaque mesure ou étape dans la section de l'échéancier ci-dessous. **Veuillez fournir autant de détails que possible, car c'est une des sections les plus importantes du processus de demande.**

Stades du projet	Mesures ou étapes du projet	Échéancier
Stade de planification	Il est important de fournir autant de détails que possible dans les trois prochaines sections. Gardez à l'esprit que cela pourrait prendre jusqu'à un mois et demi avant que vous sachiez si vous allez recevoir une bourse.	Veuillez à fournir des dates. Si vous ne savez pas exactement quand, incluez au moins une estimation.
Stades de l'organisation		
Stade des mesures et du suivi		



G. Le budget de votre projet : Veuillez indiquer tous les items nécessaires pour réaliser votre projet. Soyez très spécifique en remplissant cette section et assurez-vous de penser à tout ce dont vous aurez besoin pour remporter le succès. Le montant maximum que nous pouvons vous fournir est de 1 000 \$. Planifiez-le de manière judicieuse! (Par exemple : crayons 1,05 \$ chacun x 10)

Articles dont vous aurez besoin	Dons reçus	Combien chaque item coûte-t-il?
Voici un exemple :		
T-shirts (15 @ 10,00 \$)	0,00 \$	150,00 \$
Conférencier invité	200,00 \$	200,00 \$
Bouteilles d'eau (5 caisses @ 5,00 \$)	0,00 \$	25,00 \$
Location de la salle	100,00 \$	200,00 \$
Affiches de publicité (20 @ 5,00 \$)	0,00 \$	100,00 \$
Honoraires optionnels pour mon temps/engagement (jusqu'à 200 \$)	0,00 \$	200,00 \$
Montant total demandé (maximum 1 000 \$)	300,00 \$	875,00 \$



G. Explication du budget

Veillez décrire pourquoi vous avez besoin des items ci-dessus pour réaliser votre projet.

Assurez-vous de décrire pourquoi vous avez besoin d'une bourse du Programme oser rêver pour effectuer votre projet. Si vous utilisez aussi des fonds provenant d'autres bourses, veuillez les inclure à votre budget dans la section Dons reçus. Si votre projet reçoit des bourses provenant d'autres sources que le Programme oser rêver, assurez-vous d'indiquer dans quelle mesure les bourses du Programme oser rêver et d'autres sources seront utilisées. Ce serait aussi une bonne idée de nous indiquer ce qui se passera si vous n'obtenez pas une bourse du Programme oser rêver ou d'une autre source.

Vous aurez également ici la chance de clarifier les dépenses qui selon vous nécessitent une explication. Précisez-nous la raison pour laquelle certains items sont particulièrement coûteux ou de prix particulièrement modiques. Et n'oubliez pas que si vous organisez une activité, vous avez besoin de la faire connaître. Assurez-vous d'expliquer clairement comment vous allez assurer la promotion de votre événement ou projet.





H. Évaluation du projet

Comment serez-vous en mesure de savoir que votre projet a remporté le succès (pensez-y attentivement. Vous devrez nous démontrer que votre projet a remporté un succès ou non sur le plan de la sensibilisation à la santé mentale. Des exemples d'évaluation sont inclus dans la section générale)?

Dites-nous comment vous allez évaluer votre projet. Si vous effectuez un sondage, veuillez décrire brièvement comment vous allez évaluer les informations obtenues grâce au questionnaire et ce que vous en ferez. Veuillez à envisager deux possibilités. Les gens aiment votre projet ou les gens n'aiment pas votre projet. Si vous avez du mal à trouver une manière d'évaluer votre projet, veuillez vous rendre à notre site Web pour y obtenir des exemples d'évaluation.

Section du mentor

Au sein du Programme oser rêver, le rôle du mentor est strictement limité au mentorat et à la supervision. L'idée du projet, le formulaire de demande et le plan d'action doivent être préparés et rédigés par un jeune ou un groupe de jeunes. **Le Centre n'étudiera pas les propositions préparées et soumises par des adultes.**

Cette section doit être remplie par votre mentor! Pour savoir qui peut être mentor, vous trouverez à notre site Web une liste de professionnels qui peuvent être mentors. Si vous ne pouvez pas trouver de mentor, veuillez nous contacter et nous tenterons de vous mettre en contact avec quelqu'un dans votre région.

